

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ – Ε.Κ.Ε.Τ.Α.

ΕΡΓΟ:

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ Ε.Κ.Ε.Τ.Α. / ΙΔΕΠ

ΜΕΛΕΤΗ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ

Το παρόν τεύχος αφορά την Τεχνική Έκθεση της Μελέτης Προσβασιμότητας στα πλαίσια της Αρχιτεκτονικής Μελέτης Εφαρμογής για το έργο «ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ του ΕΚΕΤΑ / ΙΔΕΠ».

Η παρούσα Τεχνική Έκθεση αναφέρει:

- Τους κανονισμούς, οδηγίες, πρότυπα κλπ που έχουν χρησιμοποιηθεί κατά τη σύνταξη της μελέτης.
- Τη φιλοσοφία αντιμετώπισης της ανεμπόδιστης, αυτόνομης και ασφαλούς διακίνησης των ατόμων σε αναπηρικό αμαξίδιο και γενικά των ατόμων με αναπηρία ή / και εμποδιζόμενων ατόμων στο έργο, με συνοπτική αναφορά στα απαιτούμενα μέτρα για τη διασφάλιση της προσβασιμότητας.
- Τις προβλεπόμενες από τη μελέτη εξυπηρετήσεις για τη διασφάλιση της πρόσβασης των ατόμων σε αναπηρικό αμαξίδιο και γενικά των ατόμων με αναπηρία ή / και των εμποδιζόμενων ατόμων στο έργο και τις προδιαγραφές που χαρακτηρίζουν την κατασκευή τους.
- Τα μηχανικά μέσα κάλυψης υψομετρικών διαφορών (ανελκυστήρες) που χρησιμοποιούνται.
- Τις προσβάσεις-διαδρομές (οριζόντιες και κατακόρυφες).
- Τον απαιτούμενο αριθμό (πλήθος) προσβάσιμων διαδρομών ανά όροφο.
- Το απαιτούμενο πλάτος προσβάσιμων διαδρομών.
- Τον τρόπο διασφάλισης της διαφυγής ατόμων με αναπηρία ή / και εμποδιζόμενων ατόμων, συμπεριλαμβανομένων των χρηστών αναπηρικών αμαξιδίων, από το κτίριο σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης (προστατευμένοι προσβάσιμοι χώροι αναμονής, διαδρομές διαφυγής, υλικά κ.λπ.).

2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ – ΟΡΙΣΜΟΙ – ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

2.1. Αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση

Άτομα με Αναπηρία είναι τα άτομα που έχουν μόνιμες ή προσωρινές βλάβες, ανικανότητες, αδυναμίες, αναπηρίες ή συνδυασμό των παραπάνω.

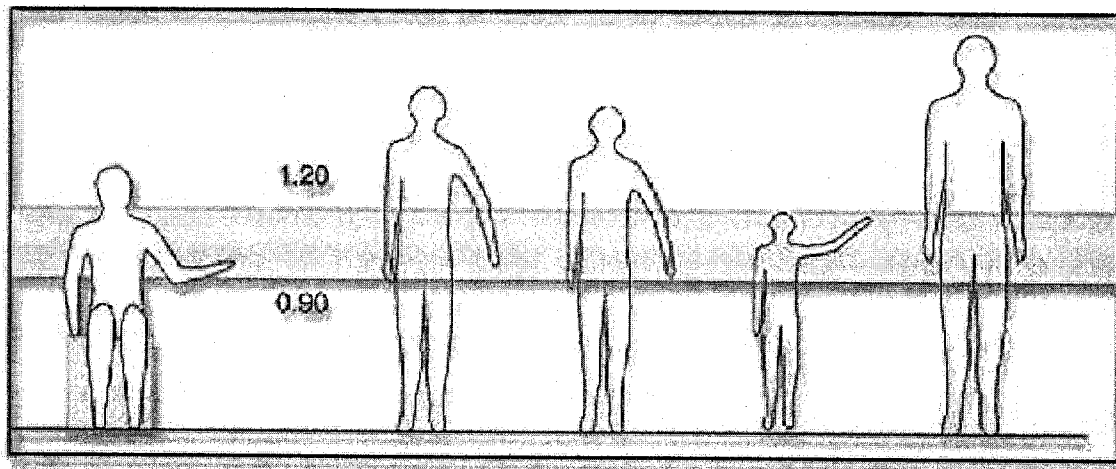
Εμποδιζόμενα άτομα είναι τα άτομα με ειδικές ανάγκες, καθώς και τα άτομα με μειωμένες ικανότητες δηλαδή τα άτομα της τρίτης και τέταρτης ηλικίας, οι έγκυες, τα προεφηβικά άτομα, τα άτομα με ασυνήθεις σωματικές διαστάσεις, οι εθισμένοι σε βλαβερές ουσίες, όσοι χρησιμοποιούν ή οδηγούν οιοδήποτε τύπου αμαξίδιο, όσοι μεταφέρουν βάρη κλπ.

2.2. Προσπέλαση - Κίνηση

Ουσιαστικός παράγοντας στην προσπέλαση και χρήση του δομημένου περιβάλλοντος από εμποδιζόμενα άτομα -και κατ' επέκταση από όλους- είναι η ασφάλεια που παρέχεται τόσο κατ' αρχήν από το σχεδιασμό αλλά και με την επιλογή των κατάλληλων υλικών και τρόπων κατασκευής. Πιο συγκεκριμένα:

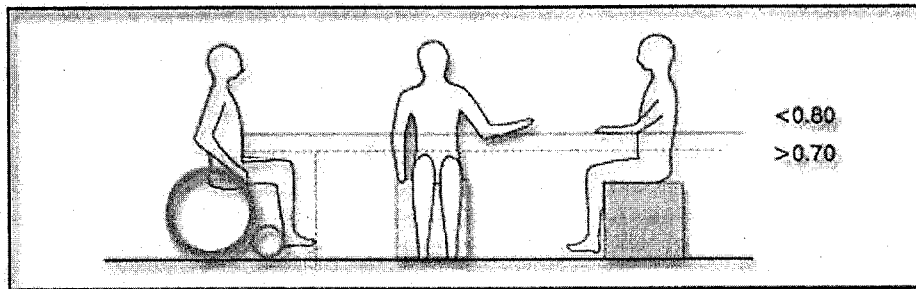
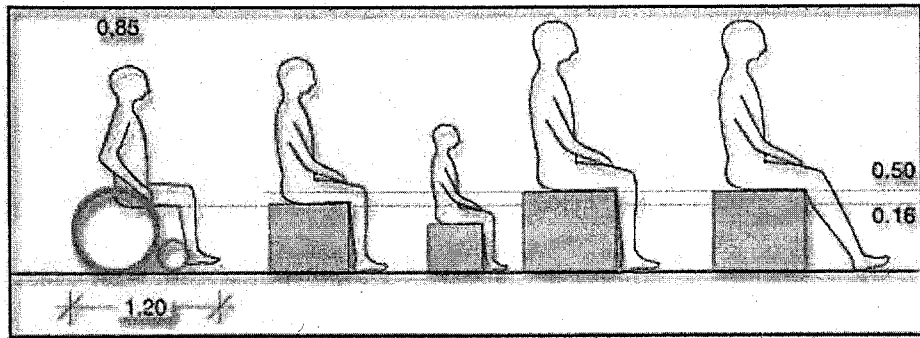
- Η κλίση σε σχέση με το μήκος όδευσης στις διαμορφωμένες οδεύσεις κυκλοφορίας, αποτελούν βασική προϋπόθεση για την αυτόνομη διακίνηση των Ατόμων με Αναπηρία και των εμποδιζόμενων ατόμων γενικότερα.
- Η ολισθηρότητα του δαπέδου, δηλαδή η υφή του υλικού και το ανάγλυφο της επιφάνειάς του, είναι μια άλλη παράμετρος που πρέπει να εξετάζεται σοβαρά.
- Απαραίτητος είναι επίσης ο σωστός σχεδιασμός των δαπέδων με αποφυγή των σημείων εκτροπής του αναπηρικού αμαξιδίου, αλλά και των άλλων βοηθημάτων (πατερίτσες κλπ), ή της πρόσκρουσής τους σε εμπόδια καθώς και η αποφυγή αρμών διαμόρφωσης δαπέδου σε τέτοιο μέγεθος που να δημιουργεί κραδασμούς στην κίνηση των αμαξιδίων ή ανατροπές κατά το βάδισμα.
- Η διαστασιολόγηση των σημείων εισόδου - εξόδου είναι αυτή που καθορίζει την αυτόνομη διακίνηση και το εύρος κινητικότητας των εμποδιζόμενων ατόμων, χαρακτηρίζοντας προσπελάσιμο ή μη κάποιο χώρο. Επομένως είναι απαραίτητος ο σωστός σχεδιασμός των σημείων εισόδου- εξόδου ώστε αυτά να εξυπηρετούν όλους τους χρήστες ενός κτιρίου αλλά και όλου του συγκροτήματος (διαδρομές περιβάλλοντος χώρου κ.λπ)
- Όλα τα κτίρια που χρησιμοποιούνται από κοινό στα οποία ένα εμποδιζόμενο άτομο μπορεί να φθάσει ως χρήστης, ως επισκέπτης ή ως εργαζόμενος επιβάλλεται να κατασκευάζονται πλήρως προσπελάσιμα - οριζοντίως και κατακορύφως σε όλα τα επίπεδα.
- Οι εισοδοί πρέπει να είναι σχεδόν συνεπίπεδες με τον περιβάλλοντα χώρο ή όπου αυτό δεν είναι εφικτό, να συνδέονται με αυτόν με κεκλιμένα επίπεδα (ράμπες) και σε σύνδεση πάντα με την στάθμη του ανελκυστήρα, θύρες με το απαιτούμενο από τους κανονισμούς πλάτος, φέρουσες διαφανή φεγγίτη που διευκολύνει τον έλεγχο της κίνησης πίσω από την θύρα, κατάλληλες χειρολαβές, ανεμοφράκτες και πλατύσκαλα με την απαιτούμενη από τους κανονισμούς απόσταση μεταξύ θύρας και απέναντι επιφάνειας, διακόπτες κλήσεως τοποθετημένοι σε ζώνη υψών μεταξύ 90 εκ και 120 εκ και ένα τουλάχιστον WC ειδικά διαμορφωμένο για την εξυπηρέτηση των εμποδιζόμενων ατόμων, αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την προσπελασιμότητα οποιουδήποτε κτιρίου από ένα εμποδιζόμενο άτομο.

- Η τοποθέτηση των κατάλληλων μηχανισμών χειρισμού (χειριστήρια εγκαταστάσεων και εξοπλισμού, κουμπιά κλήσεως, διακόπτες, ρευματοδότες και χειρολαβές) πρέπει να γίνεται σε σημεία και ύψη προσιτά από όλους (βλ. παρακάτω εικόνα "Ζώνη τοποθέτησης μηχανισμών χειρισμού") και στα ίδια πάντα σταθερά σημεία για όλες τις περιπτώσεις, π.χ. οι διακόπτες για το φως στα δεξιά των ανοιγμάτων και κοντά στην κάσα της πόρτας, τα κουμπιά κλήσεως των ανελκυστήρων σε ύψος προσιτό στους χρήστες αμαξιδίων, τα κουμπιά των ανελκυστήρων με ανάγλυφη σήμανση για τους τυφλούς.



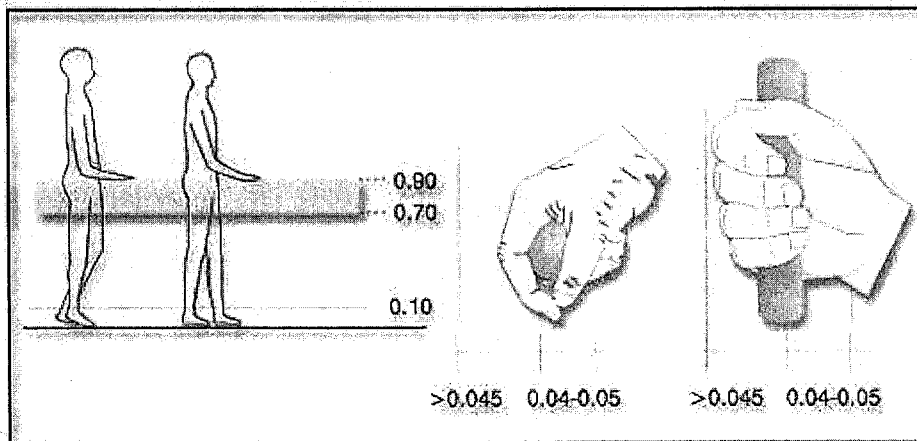
Ζώνη τοποθέτησης μηχανισμών χειρισμού

- Η προστασία των διαφόρων σημείων που μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό, έγκαυμα ή ηλεκτροπληξία των εμποδιζόμενων γενικά ατόμων (σωλήνες ύδρευσης ζεστού νερού, πρίζες, εστίες κουζίνας κλπ) είναι απαραίτητη.
- Τα ερμάρια πρέπει να κατασκευάζονται έτσι ώστε να είναι προσεγγίσιμα και εύχρηστα από τα άτομα με ειδικές ανάγκες (αβαθή ερμάρια, ράφια συρόμενα προς τα έξω, κάτω θυρόφυλλα συρόμενα επάλληλα κλπ)



Ύψος καθίσματος και πάγκου εργασίας

- Εξίσου απαραίτητη είναι η προστασία με κιγκλιδώματα κατάλληλης μορφής και ύψους των εμποδιζόμενων ατόμων στους εξώστες, τις ανοικτές δεξαμενές και πισίνες καθώς και στις εξόδους χώρων μεγάλων συναθροίσεων κοινού (σχολεία, γυμναστήρια, γήπεδα, αίθουσες θεαμάτων κλ.π).



Ύψος και μορφή χειρολισθήρα

2.3. Δυνατότητα ακοής και όρασης

- Απαιτείται ηχοπροστασία σε χώρους συγκεντρώσεως κοινού (αίθουσες αναψυχής, θεαμάτων κλπ), γιατί τα άτομα με προβλήματα στην όραση και ιδιαίτερα οι τυφλοί έχουν εξασκηθεί να αντιλαμβάνονται τον χώρο με την ακοή, με αποτέλεσμα να χάνουν την αίσθηση αυτή σε χώρους με οχλαγωγία, θόρυβο και αντήχηση.
- Η διαφοροποίηση της ηχητικής των διαφόρων υλικών είναι απαραίτητη για την καθοδήγηση των ατόμων με προβλήματα στην όραση, σε συνδυασμό με την ύπαρξη ηχητικής σήμανσης.
- Για την εύκολη και ασφαλή διακίνηση των χρηστών αμαξιδίων πρέπει να εξασφαλίζεται οπτικό πεδίο χωρίς σκοτεινές περιοχές.

3. ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

- Να ελαχιστοποιηθούν οι αρχιτεκτονικοί φραγμοί και οτιδήποτε εμποδίζει την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση των Ατόμων με Αναπηρία και γενικότερα των εμποδιζόμενων ατόμων μέσα στα κτίρια ή στους υπαίθριους χώρους (όπως σκαλοπάτια, απότομες κλίσεις, χώροι πολύ μικρών διαστάσεων κλπ)
- Να εξασφαλιστεί φιλικό, προσεγγίσιμο και ασφαλές για όλες τις κατηγορίες των χρηστών δομημένο περιβάλλον με τη χρήση, μεταξύ άλλων, ομαλών κλίσεων και ελαχιστοποίηση των σκαλοπατιών, δαπέδων με αντιολισθητικά υλικά, μηχανικών μέσων για την κατακόρυφη επικοινωνία, κατάλληλης σήμανσης, προσιτών και εύκολων στη χρήση μηχανισμών χειρισμού (όπως πλήκτρα στους ανελκυστήρες σε κατάλληλα ύψη προσιτά σε όλους κλπ), άνετων και χωρίς κινδύνους χώρων κλπ— διευκολύνοντας έτσι την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση όλων των χρηστών.

4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ / ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΛΗΦΘΕΙ ΥΠΟΨΗ

- Ο Νέος Οικοδομικός Κανονισμός
- Οι ισχύοντες κανονισμοί ειδικών κτιριακών έργων (θεάτρων, κινηματογράφων, σταθμών αυτοκινήτων κλπ)
- Ο ελληνικός κανονισμός φορτίσεως δομικών έργων
- Οι Κανονισμοί κατασκευής ανελκυστήρων
- Οι Κανονισμοί Η/Μ εγκαταστάσεων
- Ο Κτιριοδομικός κανονισμός
- Ο Κανονισμός πυροπροστασίας
- Το ΠΔ16/96
- Οι Οδηγίες Σχεδιασμού του Γραφείου Μελετών για ΑμεΑ του ΥΠΕΧΩΔΕ
- Οι ειδικές ρυθμίσεις για τους κοινόχρηστους χώρους που προορίζονται για την κυκλοφορία πεζών.
- Για θέματα που δεν ρυθμίζονται από τους ελληνικούς κανονισμούς θα χρησιμοποιείται το ISO 21542-2011 "Building construction-Accessibility and usability of the built environment", ο "ADA Standards for accessible design" ή / και άλλοι σχετικοί και αναγνωρισμένοι ευρωπαϊκοί και διεθνείς κανονισμοί και πρότυπα.

5. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΛΥΣΗΣ

5.1. Γενικά Στοιχεία

Το κτίριο είναι διώροφο (ισόγειο και ένας [1] όροφος) με υπόγειο. Οι δύο στάθμες της ανωδομής περιλαμβάνουν χώρους γραφείων, εργαστηρίων, προσωρινής διαμονής, χώρους υγιεινής και στο υπόγειο περιλαμβάνονται μηχανολογικοί χώροι και βοηθητικοί χώροι.

Στο κτίριο υπάρχει ένας εσωτερικός πυρήνας κατακόρυφης επικοινωνίας και ένα εξωτερικό κλιμακοστάσιο διαφυγής. Η τελική έξοδος διαφυγής της ανωδομής, γίνεται στο ισόγειο από 5 εξόδους [2 στην Ανατολική πλευρά και 3 στη Δυτική πλευρά], ενώ του υπογείου τόσο μέσω του κεντρικού κλιμακοστασίου και του εξωτερικού κλιμακοστασίου διαφυγής, όσο και απευθείας προς τον περιβάλλοντα χώρο του κτιρίου.

Η τελευταία στάθμη κύριων χώρων είναι στο +7,80 μ. και το συνολικό ύψος του κτιρίου είναι 11,50 μ. στη στάθμη δώματος.

Ενδεικτικά οι χώροι του κτιρίου:

| Όροφος | Χώροι |
|---------|------------------------------------------------------------|
| Υπόγειο | Μηχανολογικές Εγκαταστάσεις Βοηθητικοί Χώροι – Αποθήκες |
| Ισόγειο | Γραφεία Αποθήκες Αίθουσα Σεμιναρίων |
| Όροφος | Γραφεία Ερευνητών Εκπαιδευτήρια Εργαστήρια |

5.2. Είσοδοι κτιρίων

Η πρόσβαση στο κτίριο γίνεται με 5 θύρες στη στάθμη του ισόγειου, 2 στην Ανατολική πλευρά και 3 στη Δυτική πλευρά αυτού. Η μία εκ των δύο που βρίσκονται στην Ανατολική πλευρά, που αποτελεί και την πρόσοψη αυτού, είναι πλήρως προσβάσιμη καθώς εκεί κατασκευάζεται ράμπα για ΑμεΑ, είναι δίφυλλη και το πλάτος της καλύπτει την απαίτηση των Οδηγιών για ΑμεΑ.

Η δεύτερη είσοδος της Ανατολικής πλευράς, βρίσκεται σε μικρή απόσταση από την προαναφερόμενη είσοδο στην οποία κατασκευάζεται η ράμπα, ενώ υπάρχουν επίσης 3 εισοδοί στη Δυτική πλευρά, 2 στο χώρο του κυλικείου και 1 στους χώρους των γραφείων. Στον όροφο υπάρχουν 2 εισοδοί – έξοδοι που οδηγούν στα εξωτερικά κλιμακοστάσια διαφυγής.

Η ράμπα πρόσβασης ΑμεΑ στην είσοδο του κτιρίου έχει το απαιτούμενο από τους κανονισμούς πλάτος, με στηθαίο 1,00 μ. και χειρολισθήρα γαλβανισμένο εκατέρωθεν σε ύψος 0,90 μ. Η κλίση των ραμπών, όπως φαίνεται και στο αντίστοιχο σχέδιο κάτοψης του ισόγειου, δεν ξεπερνάει το 5,00 %.

5.3. Κλίμακες

5.1.1. Εσωτερικά κλιμακοστάσια

Οι εσωτερικές κλίμακες βρίσκονται κεντροβαρικά, σε άμεση πρόσβαση από την κεντρική είσοδο, σε πυρήνα κλιμακοστασίου που περιλαμβάνει και τον ανελκυστήρα και αποτελεί πυροπροστατευμένη όδευση διαφυγής.

Το πλάτος της κλίμακας είναι 1,20 μ. και διαθέτει πλατύσκαλα πλάτους 1,20 μ. σε κάθε αλλαγή κατεύθυνσης.

Το κιγκλιδωμά της κλίμακας είναι ανοξεϊδωτο, σε ύψος 1.00 μ. από την ακμή της βαθμίδας.

Το υλικό επίστρωσης των βαθμίδων είναι μάρμαρο 3 εκ. και φέρει ελαστικές αντιολισθητικές λωρίδες σε ειδικές εγκοπές, σε απόσταση 2 εκ. από την ακμή του.

5.1.2. Εξωτερικές κλίμακες

Οι κλίμακες του περιβάλλοντα χώρου, επιστρώνονται είτε με λευκό μάρμαρο, πάχους 3 εκ., χτενιστό για αντιολισθηρότητα, είτε με ειδικό αντιολισθητικό τσιμεντοειδές κονίαμα, όπως η ράμπια.

5.4. **Ανελκυστήρας**

Οι εσωτερικές διαστάσεις του θαλάμου καλύπτουν τις απαιτήσεις των προδιαγραφών για ΑμεΑ. Η είσοδος γίνεται από τη μικρότερη πλευρά του θαλάμου.

- Τα εσωτερικά τοιχώματα είναι αντοχής, από μη ανακλαστικό υλικό. Έχουν χρωματική αντίθεση με το δάπεδο. Περιμετρικά στα τοιχώματα υπάρχει χειρολισθήρας εντόνου χρώματος σε ύψος 0.90 μ. από το δάπεδο.
- Το δάπεδο του ανελκυστήρα είναι αντιολισθηρό, λείο για να διευκολύνει τους ελιγμούς αναπηρικού αμαξιδίου. Δεν θα γίνεται χρήση χαλιού ή μοκέτας. Ο φωτισμός στο δάπεδο θα είναι 50-75 lux, κάθετος, ομοιόμορφα κατανεμημένος.
- Η πόρτα είναι αυτόματη, δίφυλλη συρόμενη τηλεσκοπικά, με καθαρό άνοιγμα 0,90 μ. που είναι μεγαλύτερο από το κατ' ελάχιστο απαιτούμενο (0.85 μ.)
- Η ταχύτητα με την οποία κλείνει η πόρτα, δεν υπερβαίνει τα 0.30 μ/sec ενώ ο χρόνος αναμονής δεν είναι μικρότερος από 6 sec. Διαθέτει επίσης φωτοκύτταρο χαμηλά και μηχανισμό ασφαλείας που την ανοίγει ξανά αν συναντήσει οποιαδήποτε αντίσταση.
- Η απόσταση μεταξύ της πόρτας του ανελκυστήρα και του απέναντι κιγκλιδώματος τοίχου του κλιμακοστασίου καλύπτει τις απαιτούμενες από τους κανονισμούς προδιαγραφές. Υπάρχει αρκετός χώρος για την κίνηση και ελιγμό αναπηρικού αμαξιδίου δεξιά ή / και αριστερά από τη πόρτα.

- Στο δάπεδο, μπροστά στην είσοδο του ανελκυστήρα, υπάρχει ανάγλυφη και με έντονο χρώμα προειδοποίηση για τυφλούς και άτομα με προβλήματα στην όραση και ο φωτισμός του χώρου είναι άπλετος.
- Όλα τα χειριστήρια τοποθετούνται σε ύψος 0.90-1.20 μ. από το δάπεδο, έχουν χρωματική αντίθεση με το υπόβαθρό τους και είναι τοποθετημένα με λογικό, ενιαίο και τυποποιημένο τρόπο. Οι διακόπτες έχουν πλάτος ή διάμετρο τουλάχιστον 25 χιλ., απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον 10 χιλ., φωτίζονται από πίσω και έχουν ανάγλυφη επάνω τους την ένδειξη ή το σύμβολο λειτουργίας τους.
- Τα χειριστήρια εντός του θαλάμου είναι τοποθετημένα στο πλευρικό τοίχωμα και σε απόσταση τουλάχιστον 0.40 μ. από τον τοίχο όπου ευρίσκεται η πόρτα. Υπάρχει σύστημα κλίσεως κινδύνου (τηλέφωνο), σε χρωματική αντίθεση με το τοίχωμα στο οποίο είναι τοποθετημένο. Οι οδηγίες χρήσης του είναι σύντομες και απλές, γραμμένες με ευδιάκριτους ανάγλυφους χαρακτήρες και επαναλαμβάνονται σε γραφή Braille.

5.5. Εσωτερική κυκλοφορία κτιρίων - κοινόχρηστοι χώροι

Όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι θα είναι προσβάσιμοι από όλους τους χρήστες, και τα εμποδιζόμενα άτομα ειδικότερα. Το πλάτος των εσωτερικών διαδρόμων του κτιρίου, καλύπτει το ελάχιστο απαιτούμενο πλάτος για την απρόσκοπτη κυκλοφορία των αμαξιδίων. Σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους επίσης, οι θύρες προβλέπονται πλάτους 0.90 μ. από κάσα σε κάσα, είναι ανοιγόμενες με μέγιστη απαιτούμενη για το άνοιγμά τους δύναμη τα 15 Newtons και θα φέρουν κατακόρυφο φεγγίτη - όπου επιτρέπεται από την χρήση τους - για τον έλεγχο της κίνησης από την πίσω πλευρά της θύρας και χειρολαβή εύκολου ανοίγματος σχήματος L ή D, ή μπάρα πανικού όπου απαιτείται από την Μελέτη Παθητικής Πυροπροστασίας.

Προβλέπεται ύπαρξη ελεύθερων από κάθε εμπόδιο χώρων, διαμέτρου 1.50 μ, για την περιστροφή αμαξιδίων καθώς και πρόβλεψη ελεύθερων χώρων, κατάλληλων διαστάσεων, για την στάθμευση αμαξιδίου.

Σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους, προβλέπεται η κατασκευή αντιολισθηρών, ομοιογενών, σταθερών δαπέδων εύκολων στον καθαρισμό και την συντήρηση, με μικρή αντανakλαστικότητα, χωρίς σημεία εκτροπής των αμαξιδίων και των άλλων βοηθημάτων, χωρίς αρμούς διαμόρφωσης των δαπέδων σε τέτοιο μέγεθος που να δημιουργούν κραδασμούς στην κίνηση των αμαξιδίων ή ανατροπές κατά το βάδισμα των εμποδιζόμενων ατόμων και χωρίς κατώφλια αλλά και οποιοδήποτε άλλο στοιχείο που να προεξέχει ή να βυθίζεται στο δάπεδο περισσότερο από 2εκ

Προβλέπεται η ύπαρξη μιας τουαλέτας στο ισόγειο που θα εξυπηρετεί τους χρήστες αμαξιδίων.

5.6. Χώροι υγιεινής ΑμεΑ (κοινόχρηστοι και δωματίων)

Βασικές αρχές σχεδιασμού των χώρων υγιεινής είναι:

- Η προσβασιμότητα των χώρων χωρίς την ύπαρξη κατωφλίων ή βυθισμάτων του δαπέδου μεγαλύτερων των 2 εκ. με θύρες που θα ανοίγουν πάντα προς τα έξω, με άνοιγμα από κάσα σε κάσα 0.90 μ.
- Η πρόβλεψη, μετά την τοποθέτηση των ειδών υγιεινής, εντελώς ελεύθερου χώρου διαμέτρου 1.50 μ. για δυνατότητα στροφής αμαξιδίου.
- Η πρόβλεψη τοιχωμάτων και οροφών ικανών να αντέξουν φόρτιση 100 kgf.
- Η χρήση αντιολισθητικών δαπέδων.

Για την περίπτωση που ο χρήστης του χώρου είναι άτομο με ειδικές ανάγκες, και κυρίως χρήστης αμαξιδίου, τότε εκτός των παραπάνω προβλέπεται, σε ότι αφορά τον νιπτήρα, καθρέπτη, λεκάνη, σύστημα κλήσης βοήθειας, τελειώματα δαπέδων και εγκατάστασης ντους να λαμβάνονται υπ' όψη τα προτεινόμενα στην Οδηγία του ΥΠΕΚΑ: "Δημόσιοι χώροι υγιεινής", δηλαδή:

- Το ύψος του νιπτήρα είναι 0.85 μ. από το δάπεδο για το επάνω μέρος του και 0.70 μ. για το κάτω και συνοδεύεται από ράφι στο ίδιο με αυτόν ύψος.
- Τα 0.70 μ. ελεύθερος χώρος κάτω από τον νιπτήρα πρέπει να εξασφαλίζεται σε κάθε περίπτωση, η δε αποχέτευση του νιπτήρα δεν πρέπει να ενοχλεί τα γόνατα του χρήστη αναπηρικού αμαξιδίου.
- Η απόσταση μεταξύ του άκρου της λεκάνης και του νιπτήρα δεν υπερβαίνει τα 0.25 μ., έτσι ώστε να είναι δυνατή η χρήση του νιπτήρα από καθημένο στη λεκάνη άτομο.
- Για την αγκύρωση του νιπτήρα λαμβάνεται ιδιαίτερη μέριμνα ώστε να αντέχει σε κατακόρυφη φόρτιση 100 kgf.
- Η μπαταρία του νιπτήρα είναι αναμεικτική, τύπου "κομμωτηρίου", με κινητό "τηλέφωνο"-ντους και με χειριστήρια τύπου μοχλού (όχι σφαιρικά).
- Ο καθρέπτης τοποθετείται πάνω από το νιπτήρα με ελαφριά κλίση. Το κάτω μέρος του θα βρίσκεται σε ύψος 1.00 μ. από το δάπεδο και το πάνω 2.00 μ.

- Η λεκάνη θα διαθέτει μπροστά και δίπλα από μια πλευρά της λεκάνης, αρκετό χώρο για μετωπική ή πλάγια προσέγγιση ατόμου σε αμαξίδιο.
- Το ύψος της λεκάνης θα είναι 0.45 μ. για να διευκολύνεται η μετακίνηση του χρήστη από το αμαξίδιο στη λεκάνη. Διαθέτει καζανάκι χαμηλής πίεσεως με εύχρηστο χειρισμό το οποίο παίζει το ρόλο της απαραίτητης πλάτης.
- Δίπλα στη λεκάνη αγκυρώνεται μη ολισθηρή σπαστή χειρολαβή μήκους περίπου 0.75 μ. και με το επάνω μέρος της σε ύψος 0.70 μ. από το δάπεδο. Η διάμετρος της χειρολαβής είναι 30- 40 χιλ.
- Ιδιαίτερη προσοχή θα δοθεί στον τρόπο στερέωσης των ειδών υγιεινής και των χειρολαβών (π.χ. πρόβλεψη πρόσθετου μεταλλικού σκελετού, ενίσχυση ή κατασκευή τοίχου από μπετόν για την στήριξή του), έτσι ώστε να μπορούν να αντέχουν σε φόρτιση 100 Kgr.
- Η θήκη χαρτιού καθαρισμού τοποθετείται σε θέση προσιτή στον χρήστη και διαθέτει μηχανισμό παροχής χαρτιού φύλλο-φύλλο.
- Τα υλικά κατασκευής του δαπέδου εξασφαλίζουν αντιολισθηρότητα, ομοιογένεια, μικρή ανακλαστικότητα και ευκολία στον καθαρισμό και την συντήρηση.
- Η αποχέτευση του δαπέδου επιτυγχάνεται με κατάλληλα διαμορφωμένες κλίσεις προς το σιφόνι δαπέδου.
- Οι χρωματικές αντιθέσεις μεταξύ δαπέδου, τοίχων, ειδών υγιεινής και θυρόφυλλου και ο άπλετος φωτισμός διευκολύνουν ιδιαίτερα τα άτομα με μειωμένη όραση.

6. ΗΧΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΣΥΝΑΘΡΟΙΣΗΣ / ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Στην Αίθουσα Συνάθροισης / Σεμιναρίων γίνεται ηχοπροστασία τόσο των τοίχων όσο και των οροφών, καθώς, τα άτομα με προβλήματα στην όραση και ιδιαίτερα οι τυφλοί έχουν εξασκηθεί να αντιλαμβάνονται τον χώρο με την ακοή, με αποτέλεσμα να χάνουν την αίσθηση αυτή σε χώρους με οχλαγωγία, θόρυβο και αντήχηση.

Για το λόγο αυτό, στους τοίχους γίνεται επένδυση με γυψοσανίδα και στο κενό της επένδυσης τοποθετούνται πλάκες φυσικού ορυκτοβάμβακα, ενώ στην οροφή τοποθετούνται ψευδοροφές ακουστικές δύο τύπων με χαρακτηριστικά ηχοαπορροφητικότητας και ηχομόνωσης που συνδυάζονται κατάλληλα για να αποφεύγονται δυσάρεστα φαινόμενα αντήχησης κλπ.

Οι ενδεικτικοί τύποι των χρησιμοποιούμενων υλικών αναφέρονται στην Τεχνική Έκθεση της Αρχιτεκτονικής Μελέτης.

7. ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Όσον αφορά στα δομικά στοιχεία του κτιρίου για την πυροπροστασία θα εφαρμόζονται οι διατάξεις του ΝΟΚ με την σχετική νομοθεσία λαμβάνοντας υπ' όψη ότι οι πόρτες πυρασφάλειας θα πρέπει να έχουν εύχρηστη χειρολαβή ώθησης και μικρής αντίστασης μηχανισμό επαναφοράς.

Δεδομένου ότι ο μόνος τρόπος μετακίνησης των ατόμων με ειδικές ανάγκες μεταξύ των διαφορετικών επιπέδων των κτιρίων είναι η μετακίνηση μέσω ανελκυστήρα, τον οποίο και θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν σαν έξοδο διαφυγής σε περίπτωση ανάγκης, προβλέπεται σε κάθε κτίριο ένας ανελκυστήρας ο οποίος χαρακτηρίζεται σαν μέσον διαφυγής και τόσο ο χώρος του μηχανοστασίου και του φρεατίου του ανελκυστήρα όσο και τα αντίστοιχα πλατύσκαλα αυτού, συνιστούν πυροπροστατευμένη όδευση διαφυγής του κτιρίου.

Τα στοιχεία της πυροπροστασίας αναφέρονται αναλυτικά στα σχέδια και τα τεύχη της Μελέτης Παθητικής Πυροπροστασίας των κτιρίων.

8. ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ ΚΙΝΗΣΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΑ ΧΩΡΟΥ

Όπως φαίνεται και στο σχέδιο Γενικής Διάταξης του περιβάλλοντα χώρου, υπάρχει μία διακριτή διαδρομή για ΑΜΕΑ στον περιβάλλοντα χώρο, όπως απαιτείται από τον αντίστοιχο Κανονισμό, η οποία - όπου εμφανίζει κλίση - αυτή δεν είναι μεγαλύτερη από 5% και σε κάθε περίπτωση, είναι μικρότερη από το επιτρεπόμενο 12 %.

Οι ενδεικτικοί τύποι των χρησιμοποιούμενων υλικών αναφέρονται στην Τεχνική Έκθεση της Αρχιτεκτονικής Μελέτης.

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ

Οι μελετητές

Οι ελεγκτές

Ο προϊστάμενος
Αθήνα, 10/09/2020
Πολιτικός Μηχανικός ΤΕ
ΔΗΛΩΣΗ ΕΠΙΣΤΑΣΜΕΝΗ
Μελετών

ΕΛΕΝΗ ΚΑΛΑΦΑΤΗ
ΔΙΔΑΚΤ. ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΗ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.
ΜΕΛΟΣ Τ.Ε.Ε. ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 24099
ΜΠΟΥΜΠΟΥΜΝΑΣ 18 - ΑΘΗΝΑ 105 22
ΤΗΛ. 210 8259748 - ΑΦΜ: 015190069 - ΔΟΥ: ΙΑ' ΑΘΗΝΩΝ

ΜΑΡΙΑ ΑΔΑΜΠΡΙΑΝΙΔΟΥ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΗ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
Π.Ε.Ε.Τ

